

BONJOUR A TOUS

Pour ce mois de JUILLET

2024



Nous Vous proposons

DIFFÉRENCE ENTRE SPIRITUALITÉ
ET RELIGION

& & & & & &

COMMENT RETROUVER LE CHEMIN
DU SACRE AU QUOTIDIEN

& & & & & &

VOIR

& & & & & &



DIFFÉRENCE ENTRE SPIRITUALITÉ ET RELIGION

Le sujet que nous vous présentons ce mois-ci, est régulièrement abordé lors de nos initiations à la Géobiologie et Médecine Tradition Mayas.

Une approche Spiritualité/Religion est en effet incontournable.

Nous avons pu constater qu'il ne laisse jamais les participants indifférents, car la plupart du temps, ceux-ci ne distinguent pas où est la... « frontière ».

La « cause » principale remonte fréquemment au début de l'adolescence. Généralement, chacun a été obligé de suivre un enseignement religieux, bien souvent incompris, mais surtout très drastique...

La très grande majorité a attendu contraint et forcé, la traditionnelle « profession de foi », pour dès le « lendemain » abandonner toutes ces astreintes...

En adoptant cette attitude ils se sont libérés, ne
« pratiquant » plus jamais, sauf exceptionnellement pour
certaines circonstances...

De plus, en réaction épidermique, ils ne veulent plus
entendre parler de religion, même si certaines ont évolué à
la vitesse... d'un escargot !

Pour autant, chacun est en recherche de SPIRITUALITE...

Amis quel chemin prendre ?

Beaucoup de « marchand du temple » ont compris que le
« commerce » était immense et qu'il y avait là, possibilité
pour capter des... aveugles !

Ne dit-on pas qu'au « *ROYAUME DES AVEUGLES LES
BORGNES SONT ROIS.* »

Pourtant, nous l'avons maintes fois exprimé : en réalité, la
vérité est en SOI.

Hélas, pour leur grande majorité les êtres humains sont
assistés,

ils attendent toujours que les réponses à leur
questionnement leurs viennent de l'extérieur.

Pour l'ESPRIT ce qu'ils recherchent c'est la PAIX
INTERIEURE...

Le deuxième extrait du même interview de Frédéric Lenoir
vous dévoile le début du CHEMIN...

Extrait d'un Interview de Frédéric Lenoir
dans le magazine HAPPINNEZ n° 79
concernant son dernier livre

« L'Odyssée du Sacré ».

La spiritualité et la religion procède du sacré, qui est donc
une expérience universelle.

La spiritualité est le rapport personnel de chaque individu
au sacré.

C'est la quête intérieure qui fait que l'on cherche à se
connaître, à s'améliorer, à aimer plus ou à résoudre la
grande énigme de l'existence.

La religion et notre rapport collectif au sacré, la façon dont
les membres d'une culture partage des rituels qui
favorisent le vivre-ensemble.

Mais de la spiritualité à la religion, on peut distinguer
plusieurs niveaux.

Il y a des gens qui sont religieux et pas spirituel.
Regarder tous ses fanatiques qui tuent au nom de la
religion.

Vous ne trouvez en eux nulle dimension intérieure à leur
religiosité, seulement du communautarisme et de la
politique.

Il y a des individus qui ont une spiritualité sans appartenir
à une religion.

Aujourd'hui, la spiritualité s'en détache de plus en plus.
Si vous allez à New York et en Californie et demandez au
passant quel est leur religion,

Ils vont répondre à coup sûr « je ne suis pas religieux mais
spirituel ».

Et c'est ce que l'on voit se développer en Europe où il y a
un effondrement de l'appartenance religieuse.

La majorité des Français se disent sans religion.
Certains empruntent de manière personnelle au patrimoine
religieux de l'humanité des croyances,
des pratiques et des symboles qu'ils vont recomposer à
l'infini.

Par exemple en lisant les évangiles, en méditant selon la
voie bouddhiste,
en faisant des expériences chamaniques, etc. Les individus
bricolent une forme de spiritualité hors-piste.
Certains ont une spiritualité dite spiritualiste qui croit en
un monde invisible et à la survie de l'âme.
D'autres ont une spiritualité laïque, qui peut être
matérialiste athée.



Comment retrouver le Chemin du Sacré au quotidien

C'est vrai que l'Européen moderne s'est beaucoup coupé du
sacré.

On peut prendre exemple sur les pèlerins de Compostelle,
qui disent tous, qu'ils ont retrouvé une spiritualité
ou le sentiment du sacré à travers des expériences qui les
ont touchés. Pourquoi ? Parce que, d'un côté, ils ont été
immergés dans des paysages sublimes, et ont ainsi pu
contempler la beauté du monde, les mouvements du soleil,
le ciel étoilé, ce qui les a fait retrouver un sentiment de
joie. Et puis ils ont rencontré des personnes
qu'ils n'oublieront jamais.

Ce qui participe à me faire dire qu'il y a deux expériences
qui nous relient au sacré :
celle de la NATURE et celle de l'AMOUR.



& & & & & &

VOIR



Nous avons eu le grand plaisir et l'honneur de croiser sur notre chemin un grand écrivain et poète du Tarn qui vit à Cestayrols à proximité de l'église Romane de ROUMANOU - datant de 1060 (qui est la seule église du Tarn à avoir été consacrée par UN PAPE, d'où son importance au sein de toute la région...)
François Malespire qui a écrit plusieurs ouvrages...

<https://lartdefrancoismalespine.wordpress.com/>

Nous avons extrait de « VOIR » paru en 2013, le chapitre **L'INSTANT** que nous vous invitons à découvrir. Ne vous arrêtez pas à la seule première lecture, relisez, car derrière chaque mot vous y découvrirez la LUMIERE...

" Je pense, donc je suis " affirmait Descartes.

"Je pense, donc j'existe en tant qu'ego " aurait été la formulation juste, car cette citation exprime en fait la perception de l'ego. Tout au contraire penser n'est pas être, et être n'est certainement pas penser. La pensée est une machine à moudre qui ne s'arrête jamais. Elle est toujours " là-bas », toujours " ailleurs ". Les sociétés modernes enseignent que par la pensée, l'être humain entre en conscience. En fait c'est l'inverse, car il n'y a de Conscience qu'en l'Être.

Plus nous entrons en Conscience, plus nous entrons dans le silence sans pensée.

Quand la pensée s'arrête, nous commençons à voir. Quoi ? Le simple réel : ce qui est d'instant en instant en nous et à l'extérieur de nous. Et nous saute alors aux yeux : seul au cœur de l'instant, " Je Suis". L'instant n'a ni passé, ni futur, ni histoire. L'instant est Conscience, la Conscience est instant, éternellement. L'un et l'autre sont ici éternellement. Au cœur du " Je Suis", "le penser" s'éteint : naissance du "voir".

L'œil dans lequel je vois Dieu est le même dans lequel Dieu me voit : mon œil et l'œil de Dieu ne sont qu'œil, et une vision et une connaissance, et un amour" fermé"

Maître Eckhart

L'instant

Jésus disait :

" Pourquoi êtes-vous toujours anxieux... ? Une pensée anxieuse peut-elle ajouter un seul jour à votre vie ? "

D'où vient cette anxiété, très présente dans nos sociétés de consommation ?

Simplement nous ne vivons plus l'instant, ce point sans durée où " moi " n'a aucune histoire donc aucune existence. Ce point sans durée en lequel "**Je Suis**".

Comment retrouver l'instant ?

En observant notre fonctionnement et particulièrement nos pensées qui nous entraînent toujours ailleurs, et nous évitent de vivre la vie telle qu'elle nous est donnée. Nous ne nous souvenons que des événements et des émotions heureuses ou non qui, selon nous, en sont la conséquence. Et notre mémoire, d'année en année, conforte cette vision erronée.

Si nous regardons en nous-même plus qu'à l'extérieur, nous découvrons un paramètre qui nous avait totalement échappé : *la façon dont nous sommes situés intérieurement dans la vie*. Et là nous trouvons enfin comment avancer dans l'existence.

Une relation commence à être vue entre *la façon dont nous sommes situés et l'impact de l'existence sur notre état intérieur*.
Ce n'est plus l'événement qui est la cause, mais notre façon d'être intérieurement.

Ce jour-là nous avons découvert la boussole nous permettant de savoir très exactement, à chaque instant, si nous sommes dans "notre monde" (qui ne fait qu'exprimer tous nos conditionnements

- familiaux, ethniques, sociétaux, religieux et circonstanciels - ce que le dicton populaire décrit ainsi : "un chat échaudé craint l'eau froide ») ou si nous vivons dans le monde tel qu'il est. Ce constat tout simple nous permet de voir le chemin qu'il nous reste à accomplir pour passer définitivement de "notre monde" au monde de la pensée au voir, du temps à l'instant, des états d'âme contradictoires à la Paix sans cause, de bruit assourdissant des pensées au silence de notre véritable identité "**Je suis**".

Lorsqu'on parle de silence de quel silence parle-t-on ?
Du silence de la Conscience.

La Conscience n'est pas la pensée. Et penser n'est pas "entrer en Conscience". La pensée est une machine à moudre qui ne s'arrête jamais, car elle a horreur du vide.

Les sociétés modernes enseignent que par la pensée, l'être humain entre en Conscience.

En fait c'est l'inverse :

Plus nous entrons en Conscience, plus nous entrons dans le silence sans pensée.

Et plus nous entrons dans le silence sans pensée mieux nous voyons.

Quoi ?

Le simple réel.

La Conscience est tout entière contenue dans l'instant. Est tout entière contenu dans l'ici.

L'instant Est Conscience. La Conscience Est l'instant,
éternellement. L'un et l'autre sont ici éternellement.

La machine à moulin que nous appelons pensée et toujours "là-
bas", toujours "ailleurs".

La conscience **EST** « **Je Suis** »

La pensée exprime " je suis moi "

"La sensation moi" est amarrée dans le passé et du fait même de
cet amarrage, elle est projetée dans un avenir qu'elle imagine.
Mais cet avenir est pareil aux cercles concentriques provoqués
par la chute d'un caillou dans l'eau :
il n'est que l'écho du passé dont il est l'extension. Le véritable
avenir n'est que l'actualisation de l'instant. Rien d'autre.

La sensation *moi* ne vit ne vit jamais l'instant, pour la simple
raison *qu'elle n'y a aucune existence*

C'est pourquoi Jésus dit :

***" Quiconque met la main à la charrue puis regarde en arrière
n'est pas fait pour le royaume de Dieu. "***

Rumi dans la tradition soufie, dit :

***"Le passé et l'avenir soustrait Dieu de notre vue. Brûlons-les
tous les deux au bûcher. "***

Et le mystique rhénan du 13e siècle, maître Eckhart dit :

"Le temps est ce qui empêche la lumière de nous atteindre. Il n'existe pas de plus grand obstacle à trouver Dieu que le temps."

Dès que la Conscience touche l'instant, *moi* disparaît. Au cœur de l'instant "**Je Suis**".

Pendant la méditation, ou en vivant l'instant dans notre quotidien, tout cela peut-être vérifié.

Le chemin est vérification, pas croyances.

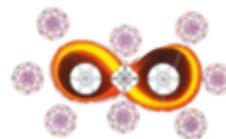


& & & & & &

Un GRAND MERCI À : Frédéric, François & Robert qui ont participé à cette lettre...

N'hésitez pas à transmettre nos lettres à vos
connaissances...

Puissance 



ENQUÊTES TROIS VOLETS

V1 L'Habitation et les Maladies V2 Les Ondes Électromagnétiques sur
la Santé V3 Lieux Accidentogènes

**PRENEZ QUELQUES MINUTES POUR CONSULTER LE SITE
CI-DESSOUS**

**QUI EST LE RÉSULTAT DE 2 ENQUÊTES
RÉALISÉES PAR des GEOBIOLOGUE**

**Pensez à transmettre à toutes vos connaissances
l'adresse de ce site qui concerne
Toutes les personnes vivant SUR notre MÈRE-
TERRE**

Puissance  **3.com**

<http://www.puissancev3.com/>

Que LA PAIX DESCENDE sur NOTRE TERRE NOTRE PAYS

sur CHACUN D'ENTRE VOUS ...

AMITIÉS

TRÈS BELLE JOURNÉE
CH CRANSAC
Géobiologue
TEL 0 679 819 527

